

Menus du mois de Janvier 2017

(sous réserve d'approvisionnement)



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|---|--|---|--|--|
| Du 02 au 06 | Macédoine mayonnaise Cordon bleu Brocolis persillés Petit Louis tartine Fruit de saison | Coleslaw Lasagnes à la bolognaise Fromage Compote | Pamplemousse Tranche de boeuf braisé Lentilles Tendre bleu à la coupe Mousse au chocolat | Pizza au fromage Ragoût de porc Haricots verts sautés Gouda Fruit de saison | Laitue Colin sauce orientale Pommes noisette Petit suisse sucré Moelleux aux pommes maison |
| Du 09 au 13 | Salade de pommes de terre Galopin de veau Flan de courges Saint Paulin Brioche des Rois | Mélange Harmonie (scarole chou rouge et maïs) et dés d'emmental Poulet au paprika Riz rouge Yaourt aromatisé | Salade de pâtes Omelette Poêlée forestière Cotentin Fruit de saison | Carottes râpées à la ciboulette Hachis Parmentier Fromage Laitage | Endives vinaigrette Marmite du pêcheur Blé pilaf Coulommiers à la coupe Fruit de saison |
| Du 16 au 20 | Salade de pois chiches au pesto Boeuf mironton Jeunes carottes Fromage fouetté Fruit de saison | Œuf dur mayonnaise Rôti de porc à la moutarde Petits pois Laitage Fruit de saison | Mais-thon Escalope de dinde à l'échalote Choux fleur béchamel Mimolette Brioche des Rois | Carnaval de venise Salade Lolorosa et mozzarella Bonbons de pâtes tricolores Ricotta-épinards Guimauves | Betteraves vinaigrette Lamelles d'encornets au curcuma Semoule Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison |
| Du 23 au 27 | Salade verte Pâtes à la Bolognaise Fromage Laitage | Carottes râpées au citron Financière de veau Riz de Camargue Edam Flan au caramel | Taboulé Steak haché aux herbes Petits pois Fripons Fruit de saison | Nouvel An Chinois Chou chinois Nems de poulet Poêlée Wok (carottes jaunes et orange, germes de haricots mungo, champignons noir, pois croquant, fève de soja) Yaourt sucré Beignet aux pommes | Tarte au saumon et ciboulette maison Filet meunière et citron Epinards béchamel Chanteneige Fruit de saison |

En Janvier, Les légumes de saison sont



Les épinards

Les endives

Nous découvrirons :



Le riz rouge

Nous fêterons ...



Le Carnaval de Venise

Le nouvel An chinois



Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)